

คู่มือการใช้งานและดูแลระบบเว็บไซต์

WordPress + Elementor Administrator Manual

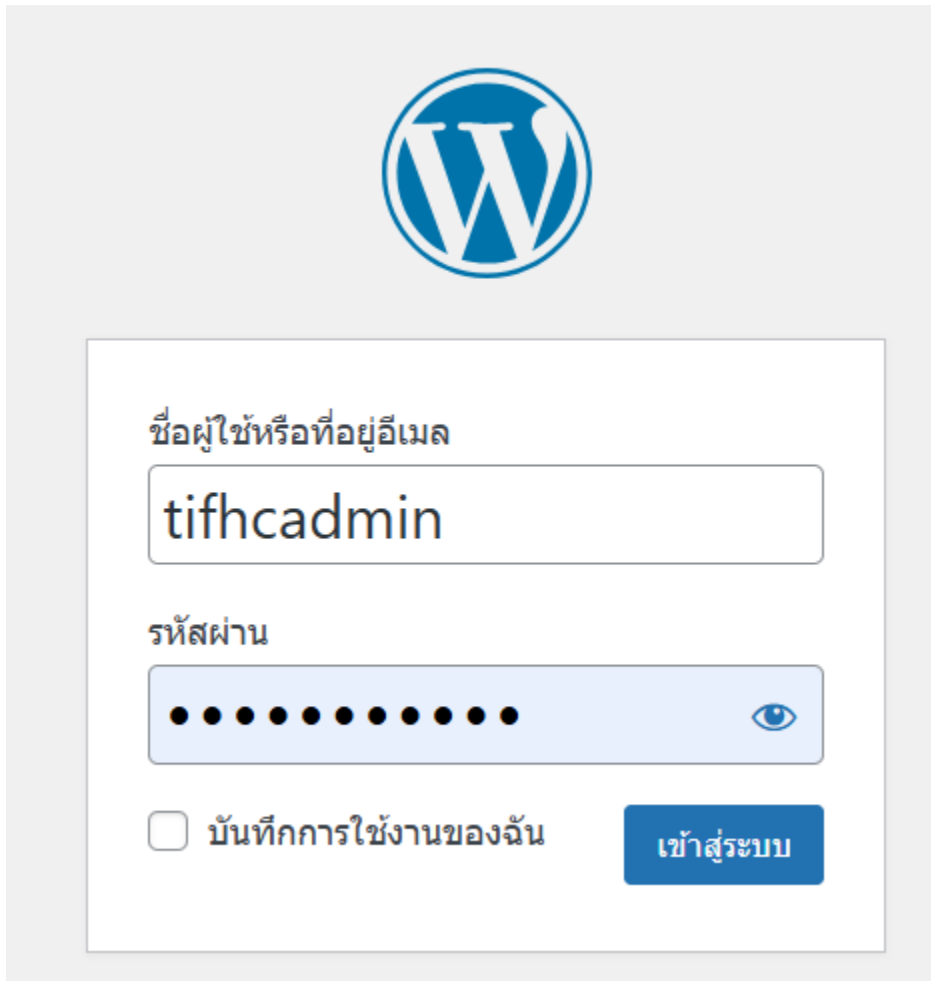
เว็บไซต์: Thai Integrated Falls and Hip Fractures Care Database

เอกสารสำหรับเจ้าหน้าที่ดูแลระบบเว็บไซต์

สารบัญ

1. การเข้าสู่ระบบ (Login)
2. ภาพรวม Dashboard
3. การจัดการ Posts
4. หมวดหมู่ของเว็บไซต์
5. การเพิ่มข้อมูลคณะทำงาน
6. การเพิ่มข่าวสาร
7. การจัดการ Pages
8. การแก้ไข Layout ด้วย Elementor
9. การจัดการเมนูเว็บไซต์
10. การจัดการรูปภาพ (Media Library)
11. การจัดการผู้ใช้งาน
12. การจัดการ Plugins
13. การตั้งค่าระบบ
14. การดูแลระบบเว็บไซต์
15. การสำรองข้อมูล
16. แนวทางความปลอดภัย
17. Troubleshooting

1. การเข้าสู่ระบบ (Login)



The image shows the WordPress login interface. At the top center is the WordPress logo, a blue 'W' inside a circle. Below the logo is a white rectangular box containing the login form. The form has two input fields: the first is labeled 'ชื่อผู้ใช้หรือที่อยู่อีเมล' (Username or email address) and contains the text 'tifhcadmin'; the second is labeled 'รหัสผ่าน' (Password) and contains ten black dots, with a blue eye icon to its right for toggling visibility. Below the password field is a checkbox labeled 'บันทึกการใช้งานของฉัน' (Remember me) which is currently unchecked. To the right of the checkbox is a blue button with the white text 'เข้าสู่ระบบ' (Log In).

ขั้นตอนการดำเนินการ:

1. เปิดเว็บเบราว์เซอร์
2. เข้า <https://tifhc.org/wp-admin>
3. กรอก Username และ Password
4. กด Log In

2. ภาพรวม Dashboard

The screenshot shows the WordPress dashboard for a user named 'seeddigitent'. The left sidebar menu is visible, with 'Posts' and 'Media' highlighted in a red box. The main content area displays several notification cards:

- A message from Buttonizer: "Hey there! You're currently using Buttonizer for a while now and we really hope yo Buttonizer and spread the love!" with buttons for "Review buttonizer", "Dismiss message", and a link to "send us feedback".
- A message about Search & Filter 3.0: "Search & Filter 3.0 is almost here - make sure you're ready for the update - [conti](#)".
- A message from Robert, developer of Menu Icons: "Hey, it's great to see you have Menu Icons active for a few days now. How is every ~ Robert, developer of Menu Icons" with buttons for "Ok, I will gladly help." and "No, thanks."
- A message about the Neve theme: "Thank you for installing Menu Icons! Have you heard about our latest FREE theme - Neve? Using a mobile-first approach, co" with a "Preview Neve" button.
- A message from Elementor: "Want to shape the future of web creation? Become a super contributor by helping us understand how you use our s".

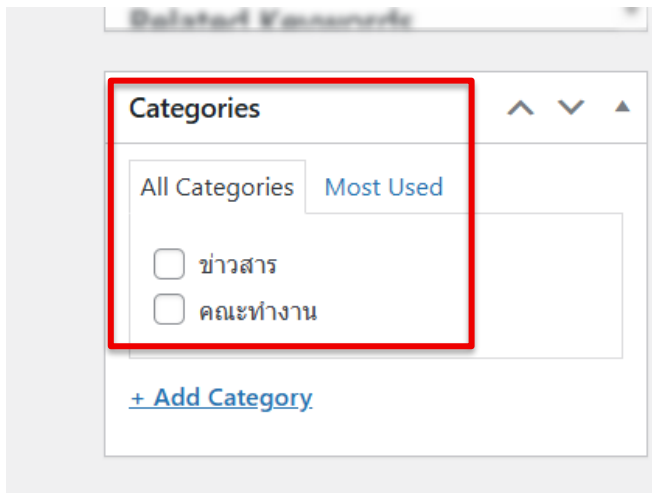
ขั้นตอนการดำเนินการ:

5. ตรวจสอบเมนูด้านซ้าย
6. Dashboard แสดงภาพรวมระบบ
7. Posts ใช้จัดการข่าวสาร
8. Pages ใช้จัดการหน้าเว็บไซต์

ขั้นตอนการดำเนินการ:

9. ไปที่เมนู Posts
10. เลือก Add New
11. กรอก Title
12. กรอก Content
 - 12.1 หัวข้อ Featured image เพื่อใส่รูปหน้าปก Post
 - 12.2 เสร็จแล้ว เลือก Publish เพื่อเผยแพร่

4. หมวดหมู่ของเว็บไซต์



ขั้นตอนการดำเนินการ:

13. เว็บไซต์มี 2 หมวด
14. คณะทำงาน
15. อื่นๆ (ข่าวสาร)

5. การเพิ่มข้อมูลคณะทำงาน

The image shows a sequence of steps in the WordPress interface:

- Step 16:** The dashboard sidebar with 'Posts' highlighted in the main menu and 'Add Post' button in the top right.
- Step 17:** The 'Add New Post' editor with the title field containing 'ภญ. สุนลรี เดชะสุนทรโรวาท'.
- Step 18:** The 'Add New Post' editor with the 'ตำแหน่ง ผู้วิจัยรวม' field selected.
- Step 19:** The 'Categories' sidebar showing 'คณะทำงาน' selected.
- Step 20:** The 'Link Suggestions' section in the post editor.
- Step 21:** The 'Publish' sidebar with the 'Update' button highlighted.

ขั้นตอนการดำเนินการ:

16. Posts → Add New

17. ใส่ชื่อบุคคล

18. ใส่ตำแหน่ง

19. เลือก Category: คณะทำงาน

20. เพิ่มรูปภาพ

21. กด Publish

6. การเพิ่มข่าวสาร

22

23

24

27

25

26

Categories

Post Attributes

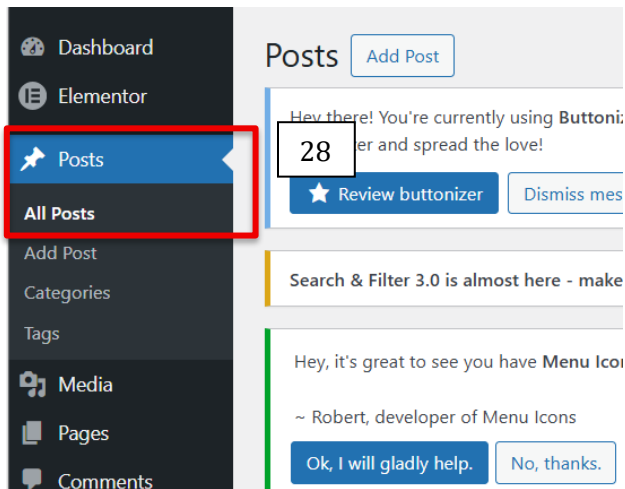
Link Suggestions

Featured image

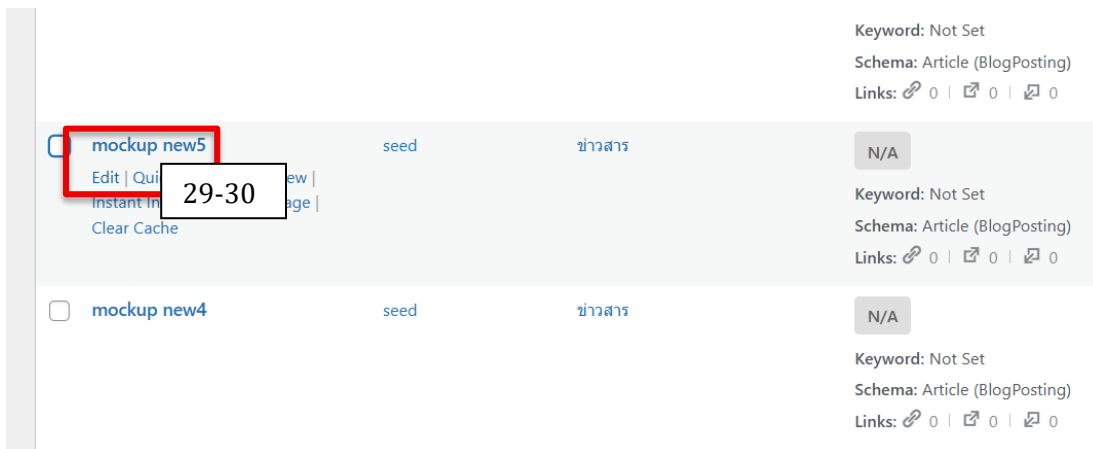
ขั้นตอนการดำเนินการ:

22. Posts → Add New
23. ใส่หัวข้อข่าว
24. ใส่รายละเอียดข่าว
25. เลือก Category: ข่าวสาร
26. เพิ่มรูปหน้าปกข่าว
27. กด Publish

7. การจัดการ Pages



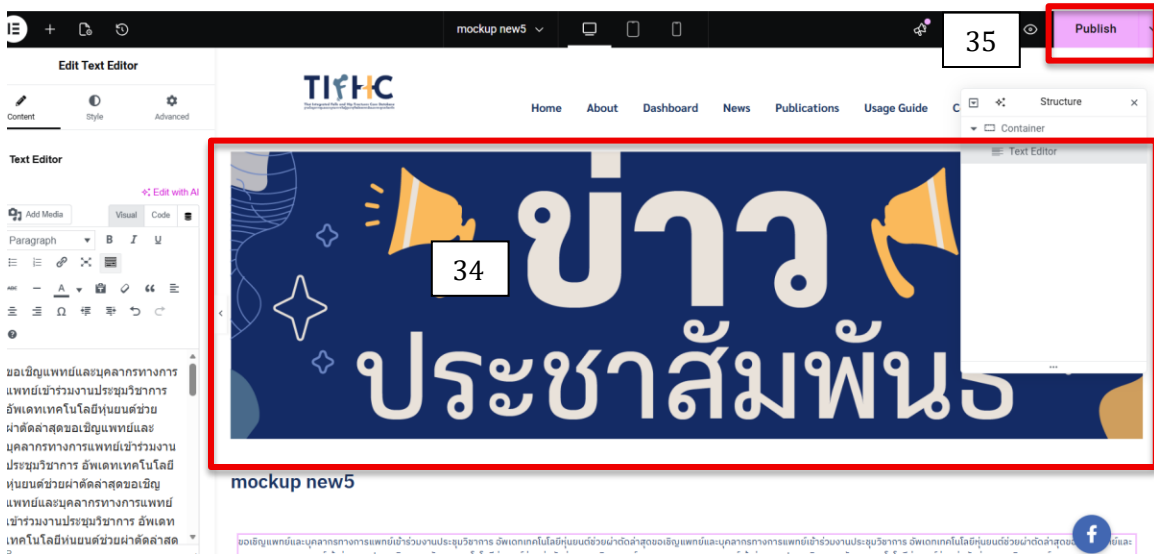
The screenshot shows the WordPress dashboard sidebar with the 'Posts' menu item highlighted in red. The main content area displays a notification about 'Buttonizer' and a search filter update.



The screenshot shows a table of posts in the WordPress dashboard. The post titled 'mockup new5' is highlighted in red. A callout box with the number '29-30' points to the 'mockup new5' entry. To the right of the table, there are details for the selected post, including 'Keyword: Not Set', 'Schema: Article (BlogPosting)', and 'Links: 0 | 0 | 0'.

Post Title	Status	Category	Actions
mockup new5	seed	ข่าวสาร	Edit Quick Edit Instant Image Clear Cache
mockup new4	seed	ข่าวสาร	

Keyword: Not Set
Schema: Article (BlogPosting)
Links: [0](#) | [0](#) | [0](#)



ขั้นตอนการดำเนินการ:

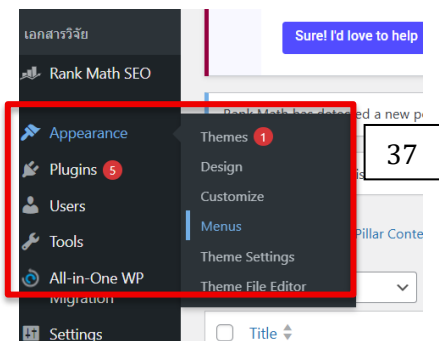
33. Pages → Edit with Elementor

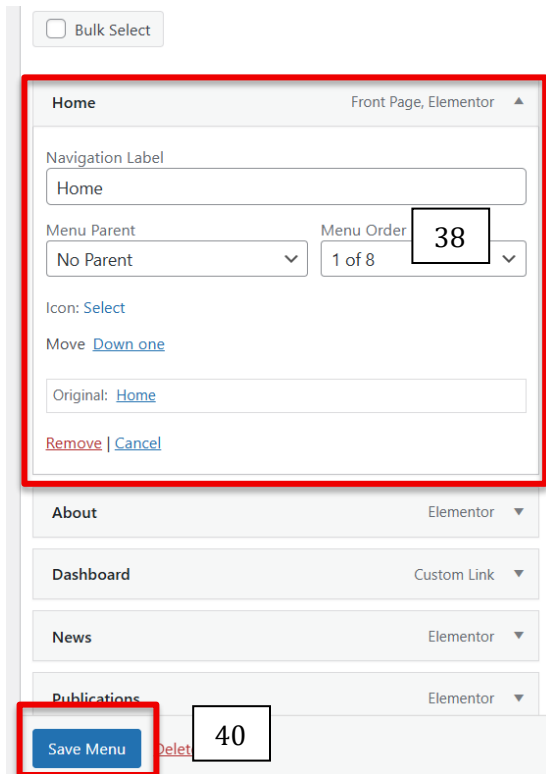
34. เลือก Section ที่ต้องการแก้ไข

35. แก้ข้อความหรือรูปภาพ

36. กด Publish

9. การจัดการเมนูเว็บไซต์

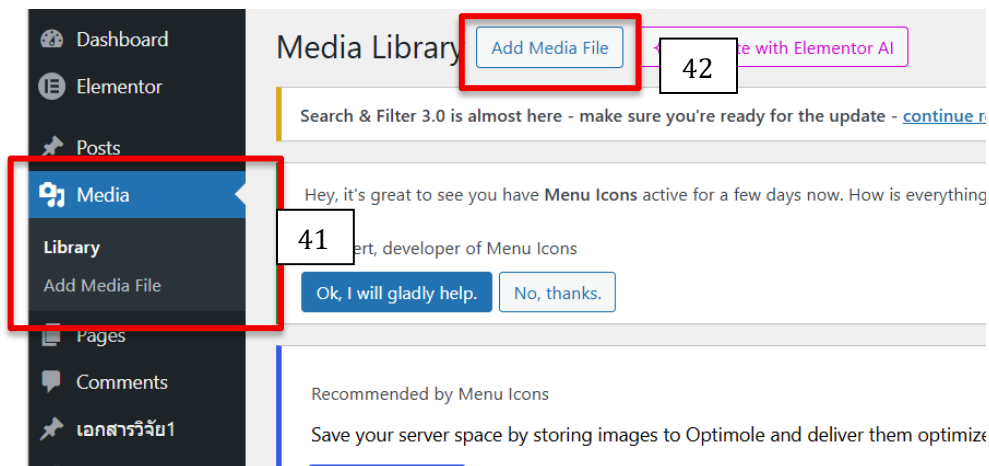


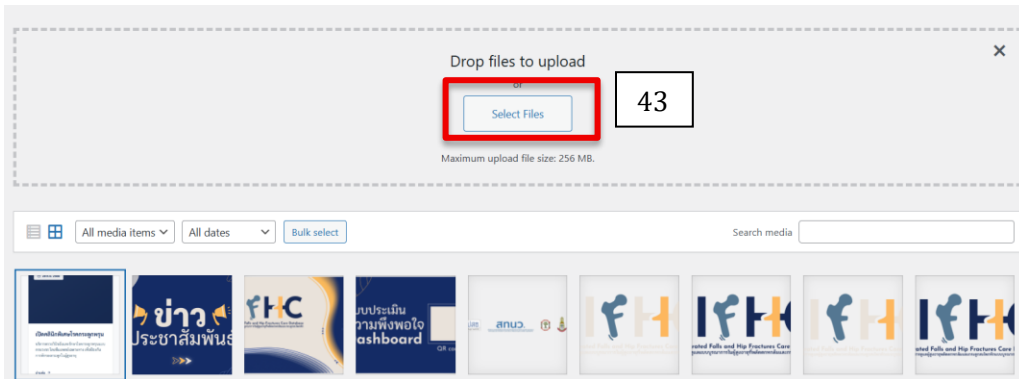


ขั้นตอนการดำเนินการ:

37. Appearance → Menus
38. เลือกเมนูหลัก
39. แก้ชื่อเมนู
40. กด Save Menu

10. การจัดการรูปภาพ






ขั้นตอนการดำเนินการ:

41. Media → Library
42. เลือก Add media
43. Upload รูปภาพที่ต้องการ

11. การจัดการผู้ใช้งาน

Email (required)
 First Name
 Last Name
 Website
 Language  Site Default
 Password
 ASTVnKGITUmXjIQngB%asn)%
 Strong
 Send User Notification Send the new user an email about their account
 Role
 Subscriber
 Contributor
 Author
 Editor
 Administrator

ขั้นตอนการดำเนินการ:

44. Users → All Users

45. เพิ่มผู้ใช้งานใหม่

46. กำหนด Role

47. กด Add user

12. การจัดการ Plugins

Plugins 5
 Installed Plugins
 Add Plugin
 Plugin File Editor
 Users
 Tools
 All-in-One WP Migration
 Settings
 ACF
 Buttonizer
 Search & Filter
 WP Fastest Cache
 WP-Optimize
 Collapse Menu

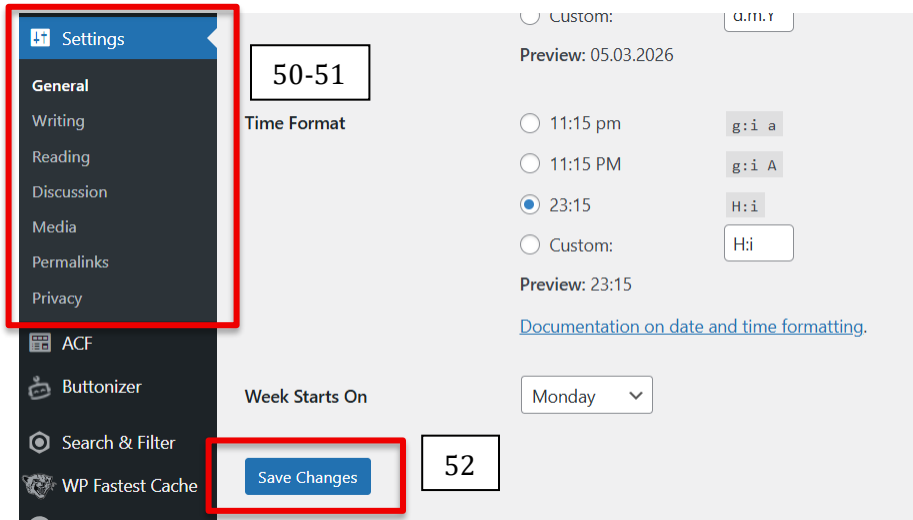
Plugin	Description
<input type="checkbox"/> Advanced Custom Fields	Customize WordPress with powerful, professional and intuitive fields. Version 6.7.0 By WP Engine View details
<input #"="" type="button" value="There is a new version of Advanced Custom Fields available. View version 6.7.1 details or update now .	
<input type="checkbox"/> AI Studio	Manage your WordPress site with AI - create content, install plugins, and perform site management tasks effortlessly. Version 1.0.8 By SiteGround Visit plugin site
<input type="checkbox"/> All-in-One WP Migration	Migration tool for all your blog data. Import or Export your blog content with a single click. Version 6.77 By ServMask Visit plugin site Get Support
<input type="checkbox"/> Buttonizer - Smart Floating & Sticky Buttons	The Buttonizer is a new way to give a boost to your number of interactions, actions and conversions from your website adding one or multiple Customizable Smart Floating Button in the corner of your website. Version 3.4.12 By Buttonizer View details
<input type="checkbox"/> CatFolders Document Gallery	Display WordPress PDF gallery from folder. This WordPress document gallery is 100% free, supports unlimited file type works great with CatFolders - WP Media Folders. Version 2.0.4 By CatFolders View details
<input type="checkbox"/> CatFolders Lite - WP Media Folders	Organize and manage your files with WordPress media library folders. Unlimitedly fast, flexible, and professional.

ขั้นตอนการดำเนินการ:

48. Plugins → Installed Plugins

49. เปิดหรือปิด Plugin

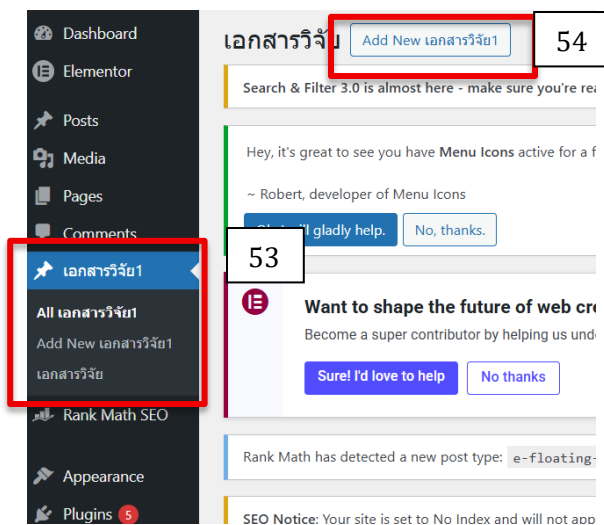
13. การตั้งค่าระบบ

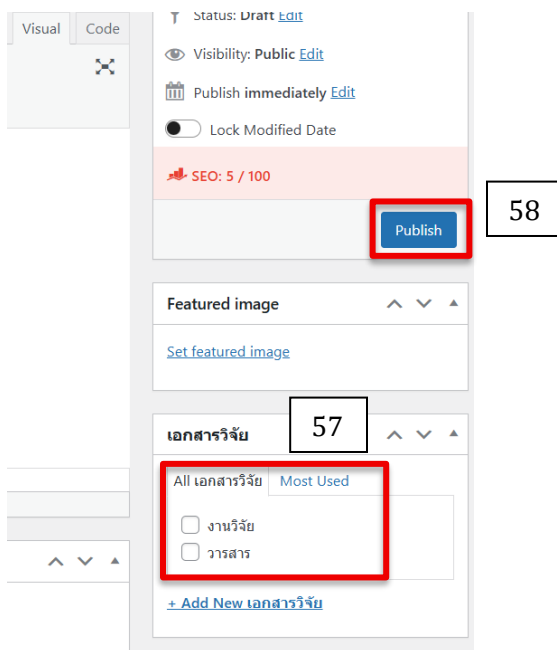
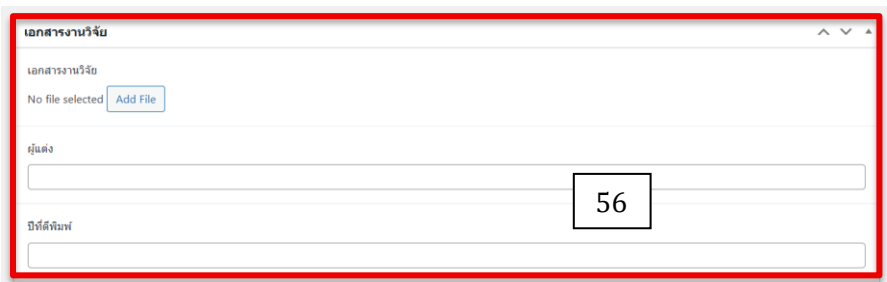
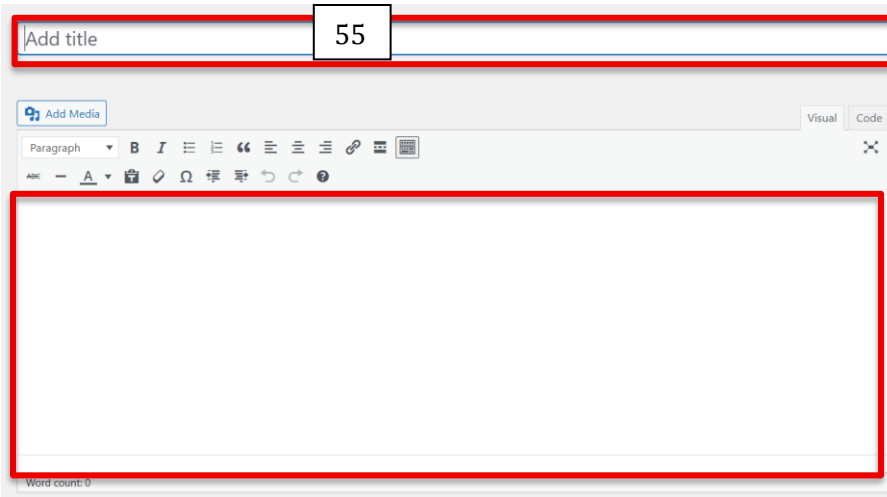


ขั้นตอนการดำเนินการ:

50. Settings → General
51. Settings → Permalinks
52. หากเสร็จแล้วคลิก Save Changes

14. การเพิ่มเอกสารวิจัย





53. เลือกหัวข้อ All เอกสารวิจัย 1

54. Add New เอกสารวิจัย 1

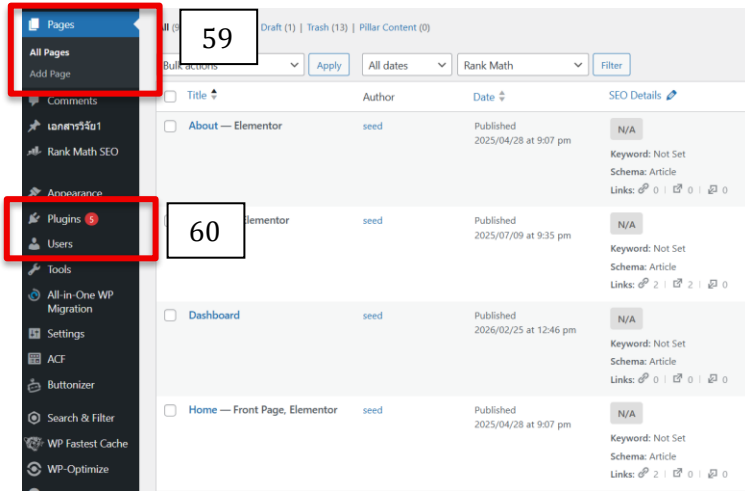
55. พิมพ์ชื่อเอกสาร และ รายละเอียด

56. Upload file, พิมพ์ชื่อผู้แต่ง และปีที่พิมพ์

57. เลือกหมวดหมู่

58. เสร็จแล้วคลิก Publish

14. การดูแลระบบเว็บไซต์

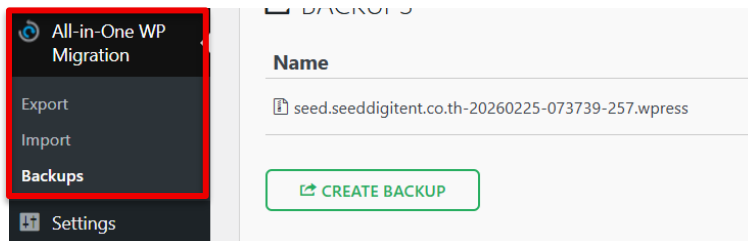


ขั้นตอนการดำเนินการ:

59. ตรวจสอบหน้าเว็บสำคัญ

60. ตรวจสอบ Plugins และ User

15. การสำรองข้อมูล



ขั้นตอนการดำเนินการ:

61. ใช้ Plugin Backup

62. หรือ Backup ผ่าน Hosting

16. แนวทางความปลอดภัย

The screenshot shows the WordPress Users management interface. At the top, there are two notification banners: one from Rank Math about a new post type and another SEO notice about search engine visibility. Below these, the 'All Users' section is active, showing a list of users. The user 'seed' is listed with the role 'Administrator'. The 'Role' column for this user is highlighted with a red box. The interface includes a sidebar with navigation options like 'Add User', 'Profile', and 'Tools', and a main content area with search and bulk action controls.

ขั้นตอนการดำเนินการ:

63. ใช้รหัสผ่านที่ปลอดภัย

64. จำกัดสิทธิ์ผู้ดูแล

17. Troubleshooting

The screenshot shows the WordPress login page. At the top, there is a WordPress logo and a message 'You are now logged out.'. Below this, there is a login form with fields for 'Username or Email Address' (containing 'seed') and 'Password'. There is a 'Remember Me' checkbox and a 'Log In' button. Below the login form, the link 'Lost your password?' is highlighted with a red box. At the bottom, there is a language selector set to 'English (United States)' and a 'Change' button.

ขั้นตอนการดำเนินการ:

65. เว็บล่มให้ตรวจสอบ Plugin

66. เข้า Admin ไม่ได้ให้รีเซ็ตรหัสผ่าน